

MAYO DE 2023 - EDICIÓN NÚMERO 1

# BOLETÍN SALSERO

EL BOLETÍN MENSUAL DEL COMITÉ SALSA B.C.



## DENTRO DEL NÚMERO DE ESTE MES:

*¿Quiénes somos? - 1*

*Camino a la confianza, palabras clave  
sobre los Sellos de Garantías - 2*

*Lo que nos cuentan las organizaciones  
- 3 a 6*

*Sincronario - 7*



*Comité de Integración Regional  
por la soberanía y autonomía  
alimentaria - Bogotá, Cundinamarca.*



## ¿QUIÉNES SOMOS EL COMITÉ SALSA?

El Comité de Integración Regional Salsa B.C. busca generar procesos de soberanía y autonomía alimentaria, consolidando articulaciones e incidencia para fortalecer y visibilizar el trabajo colectivo en escenarios de campo-ciudad-campo.

Actualmente participamos 16 organizaciones en 3 Nodos:  
En el nodo centro oriente están: ATI, Mercado Agroecológico Tierra Viva, Mercado Campesino Tejiendo Territorios, Casa B, La Asociación El Antojito y Asoprocoriente.

Del nodo occidente están: Asociación Herrera, Recoveco, Fundación PT, Gusnacor, Fundación Nuevos Campos Colombianos, Agrosolidaria Vianí, Mercado Tibaitatá y Colectivo Tenasucá.

El nodo norte lo conforman: Mercados Solidarios de la Universidad Minuto de Dios y la asociación Agucam.





# SISTEMA PARTICIPATIVO DE GARANTÍAS

*Palabras clave para entender en que consiste este importante proceso*

## *Red de soberanía alimentaria*

A través de los espacios en común, mercados y reuniones creamos lazos con productores y consumidores para fortalecer la soberanía alimentaria en Bogotá y alrededores.

## *Cooperación*

Trabajamos en conjunto para lograr nuestras metas en común, apoyamos en talleres, mercados, creación de ideas y demás actividades que se desarrollan en el comité.

## *Empoderamiento*

El trabajar en conjunto nos ayuda a fortalecer las capacidades, confianza, visión y protagonismo de los productores para impulsar cambios positivos en la comunidad y crear un criterio político en torno a la autonomía y soberanía alimentaria.



*La leche y su transformación, permite el deleite sano de la comunidad y la sostenibilidad de los campesinos de la región.*

## *Lombricultor*

Nos hacemos testigos de cómo seres más pequeños sostienen y perpetúan la existencia, lo vivo. Es el laboratorio para apreciar la transformación de la materia que se transforma y nutre una y otra y otra vez, la vida.

## *Gastronomía circular*

Todo lo que se produce, se usa; hasta aquello que pareciera prescindible de la comida (los restos), es utilizado con consciencia. Sobre todo ponderamos en esta relación el producto local porque nos conecta con nuestras raíces. Cuidamos así al producto y al productor. En últimas es llevar a la mesa la suma del trabajo de muchas manos para brindar a los comensales el tejido de sabores conscientes que puedan brindar una experiencia distinta a la hora de alimentarse.

## *Comensal*

Degusta la comida y con su opinión puede contribuir en enriquecerla y mejorar siempre sus propiedades, esto es, el valor nutricional, sus inacabadas formas de presentación y las potenciales combinaciones para una mejor experiencia.





# LO QUE CUENTAN LAS ORGANIZACIONES:

*Asociación de Guatecanas  
Campesinas - AGUCAM*



Agucam es una asociación mayoritariamente conformada por mujeres campesinas de Guateque, un pequeño municipio de Boyacá ubicado en el Valle de Tenza, cerca del Casanare. Comparten identidad cultural tanto con Boyacá como con los llanos orientales.

La asociación lleva 5 años conformada y busca crear espacios de participación para las mujeres y mejorar sus condiciones de ingresos. La articulación con el Comité Salsa les ha permitido avanzar en estos aspectos y demostrar una gobernanza liderada por las bases.

Han participado en espacios políticos como el Consejo Municipal de Desarrollo Rural y con la oficina de cultura y desarrollo agropecuario de la alcaldía municipal, en eventos donde han participado mujeres dedicadas a la producción agrícola y de artesanías. Siguen buscando generar una mayor participación de las asociadas en otros espacios y articularse en temas de educación y formación con los niños, niñas y adolescentes.

En un futuro cercano esperan seguir avanzando en estos objetivos y continuar construyendo una gobernanza liderada por las bases, que permita mejorar las condiciones de vida de las mujeres que hacen parte de la asociación y de la comunidad que las rodea.



*Asociación de Guatecanas Campesinas  
AGUCAM*



*Red de Consumidores  
Vecinales Conscientes - RECOVECO*



La Red de Consumidores Vecinales Conscientes (RECOVECO) es una organización que nació como parte de un semillero de investigación en el año 2012 en la Universidad Santo Tomás Sede Bogotá, con estudiantes del pregrado en sociología.

La Red se enfoca en temas de economía solidaria y alimentación sana, vinculando a pequeños productores de alimentos y productos de aseo y bienestar propios de la agricultura familiar, campesina, étnica y comunitaria, promoviendo reflexiones y acciones concretas y cada vez más cotidianas sobre la producción y el consumo en circuitos cortos de comercialización agroalimentaria.

Han evolucionado de ser una red de consumidores a una red que incluye también a pequeños productores, construyendo acuerdos de intermediación solidaria, haciendo compras colectivas y apostando por la construcción de tejido social en torno al alimento y la salud.

La organización visibiliza los procesos de base, y a través de las dinámicas económicas impulsadas se construye un fondo de ahorro común para la compra de un terreno colectivo, apostándole a la construcción de tejido social que involucre otras formas de relaciones en torno al alimento, al cuidado personal y colectivo de la vida, de la salud y el ambiente.

También han impulsado un proceso de tejido social con habitantes de la localidad de los Mártires y se proyectan hacia la formalización de la organización con principios de economía solidaria, fomentando la agroecología y los saberes ancestrales.



## *Fundación PT - Participación, Pedagogía y Productividad*



Fundación PT es una organización comunitaria con 36 años de experiencia y trabajo con los niños, niñas y jóvenes de las localidades de Kennedy, Bosa y Ciudad Bolívar en Bogotá.

Hace 7 años incorpora programas como la Escuela de cocina MANQ'A, un vocablo en lengua Aymara que significa comida. Esta propuesta nace en Bolivia buscando revalorizar los productos locales afianzando la identidad cultural, tejiendo nuevos vínculos con pequeños productores campesinos y generando oportunidades de emprendimiento y empleabilidad para jóvenes con escasas oportunidades.

En Colombia, la primera escuela MANQ'A se abre en esta organización, la cual mantiene los principios y filosofía MANQ'A. En este tiempo se han formado a más de 700 jóvenes que han logrado orientar y fortalecer su proyecto de vida y mejorar sus opciones laborales.

Fundación PT ha enriquecido el modelo MANQ'A al incorporar la perspectiva metodológica de acompañamiento personal a la vida de los jóvenes. Busca formar cocineros con buenas técnicas y prácticas culinarias, reconociendo su potencial para transformar sus entornos y construir nuevas realidades.



## *Asociación Herrera Entre la pedagogía y el alimento*



A lo largo del proceso organizativo de la Asociación Herrera y también como integrante del Comité SALSA se han tejido diálogos y reflexiones alrededor de las maneras de relacionarse con la tierra y con la forma de producir los alimentos, se cuestionan desde sus individualidades en la construcción de relaciones de cuidado con el otro y así mismo con sus cuerpos.

Buscan crear vínculos a partir de conversaciones como organización y con la comunidad, para esto se abren espacios como las escuelas ambientales populares que apuntan a la recuperación de saberes tradicionales y en las que se aplican metodologías encaminadas a la práctica como construcción colectiva, un espacio dónde se sintetiza y se ponen en común esos saberes para que los participantes vuelvan a sus contextos, recuperen, reconstruyan, investiguen e inviten a reflexionar sobre las acciones cotidianas en sus ambientes.

Con este camino recorrido se evidencia cómo los diversos grupos que han participado se han ido apropiando de herramientas para la construcción de sus propias iniciativas las cuales replican los cuestionamientos en torno a los temas ambientales y a la defensa en cada unos de sus territorios.

Por esto, se invita a la comunidad a que haga parte de estos espacios que abren otras posibilidades de construir y habitar.



*Asociación Herrera*



## Fundación Nuevos Campos Colombianos – FNCC



La organización se enfoca en fortalecer las comunidades campesinas a través de la conexión consciente con los diferentes actores de los territorios, permitiendo el acercamiento a los conocimientos académicos y populares para facilitar herramientas que generen equilibrio ambiental y social.

La organización involucra a participantes con diferentes habilidades y realidades para llevar a cabo iniciativas de investigación y reconocimiento de los saberes culturales y productivos rurales. Su propósito es integrar y participar activamente en las comunidades campesinas para reducir los impactos ambientales que han alterado sustancialmente los ciclos hidrológicos a escalas regionales y globales. Para lograrlo, se necesita trabajar en comunidad, compartir conocimientos y adaptarse a los territorios, fortalecer los intercambios locales y regionales basándose en principios solidarios y accesibles para la población campesina.



### Fundación Nuevos Campos Colombianos

### Guardianes de la vida – No a las mega torres en la región del Tequendama

Los proyectos de construcción de la red hidroeléctrica llamada "Mega torres" en los departamentos de Santander, Boyacá y Cundinamarca, que rodea Bogotá por el occidente y llega hasta Soacha, han sido aplazados desde 2013. Sin embargo, estos proyectos tienen graves impactos ambientales para el ecosistema y las comunidades, incluyendo daño al paisaje, depreciación de los predios en el paso de las líneas, tala del bosque húmedo de Niebla y profundización de las quebradas del río Bahamón.

El proyecto UPME 01 de 2013 afecta zonas protegidas ambientalmente, incluyendo el Cerro Manjui-Panche que alberga al menos dos especies en peligro de extinción, el oso perezoso de 2 garras y el colibrí inca negro. El trazado de más de 380 km desde Betulia, Santander hasta Soacha, Cundinamarca, desvía 30 km sin razón aparente hacia la zona de Gualivá-Tequendama, Cerro Manjui-Panche. El alto electromagnetismo del tendido de cables y torres puede tener efectos nocivos en el suelo, la atmósfera, las aves, la fauna terrestre, los cultivos y los árboles en un radio de 1 km. Los cables de alta tensión pueden causar colisiones y electrocuciones en aves e insectos, que dependen de un mineral llamado magnetita en su cerebro y vientre para orientarse según el magnetismo terrestre.

El 18 de febrero de 2023, comités ambientales y habitantes de los municipios de Zipacón, Cachipay y Anolaima se reunieron para oponerse a la construcción de las Mega torres. Los Defensores del Bosque de Niebla, incluidos miembros de la Fundación Nuevos Campos Colombianos, respaldaron a los comités ambientales de la región del Tequendama como guardianes de la vida. Se pide apoyo para la causa mediante la firma en el enlace <https://chng.it/k555ffk8s>.



### Asociación El Antojo



Desde 1992 a partir del club de ama de casa de la Vereda el púlpero en el municipio de Choachí nace la Asociación El Antojo. A partir de una permanente capacitación han logrado crear productos únicos gracias a las recetas de las abuelas, conservando la tradición campesina.

La organización está conformada por mujeres campesinas y un socio, se dedican a transformar frutas, hortalizas, lácteos y panadería, también participan en mercados campesinos y desde el 2016 forman parte de Tejiendo Territorios, un grupo de productores que lleva alimentos directamente a los consumidores en escenarios que gestionan con otros en la ciudad de Bogotá.



## *Mercado Campesino Tejiendo Territorios*

# *¡Tejiendo Territorios!*

### MERCADO CAMPESINO

Cada 15 días, en la calle 17 # 2 - 77, tenemos una cita con la producción familiar, campesina y artesanal, en el Mercado Campesino Tejiendo Territorios, donde los consumidores podrán disfrutar de una variedad de productos campesinos y artesanales, además podrán aprovechar las promociones que ofrecen los y las productoras asignadas para cada encuentro.

Los sábados 13 y 27 de Mayo corresponden a Rosa Díaz de Asoprocooriente y Leidy Corredor de Lalana respectivamente, quienes compartirán promociones de sus productos.

### *Tejiendo Territorios según Rosa Díaz*

Tejiendo Territorios es una organización de productores donde llevamos nuestros productos a vender. Es una integración para la ayuda mutua, donde fortalecemos nuestros ingresos familiares. Soy fundadora del mercado campesino Tejiendo Territorios desde hace más de 8 años.

Con este mercado también somos parte del Comité Salsa B.C. Esta es una red que apoya a las familias agricultoras y a los mercados campesinos. Me gusta el apoyo que se hace a las familias especialmente con las visitas porque nos enseñan cómo mejorar nuestros proyectos, con las que aprendemos cosas que no sabíamos.

Soy una productora campesina habitante de la Vereda La Victoria de Choachí. Toda la vida hemos producido con mi familia alimentos para nuestro consumo y desde hace 10 años producimos para la venta. Trabajamos en el núcleo familiar seis personas con mi esposo y mis cuatro hijos quienes participan en la producción, ellos desde muy pequeños saben cómo se cultiva y cómo se preparan los quesos, yogures y amasijos que es lo que ofrecemos en el mercado junto con las verduras y frutas que producimos en la Vereda la Victoria en Choachí.

## *Asociación de Trabajo Interdisciplinario - ATI*



ATI es una organización que durante 37 años ha impulsado junto con las organizaciones que acompaña, procesos de fortalecimiento territorial de apuestas políticas de transformación social hacia una vida digna, justa e incluyente.

### *Diario de una Minga del Comité Salsa B.C. en la Asociación Herrera (Bojacá)*

Salimos muy temprano de Bogotá y luego de algunas vueltas de más para encontrar la finca, arrancamos con un poderoso desayuno y el compartir entre las más de treinta personas que nos reunimos ese domingo un poco lluvioso.

La minga fue un espacio formativo de intercambio entre las organizaciones del Comité Salsa. Tuvimos una explicación sobre papas nativas, sus variedades y formas de siembra. Desde Sumapaz una compañera describió todas las diversidades de papas nativas que podemos encontrar en nuestro entorno, tamaños, colores y formas. Fue bastante sustancial la información porque me ayudó a identificar la variedad y la riqueza de tubérculos que tenemos en nuestro ambiente, y que no en cualquier tienda de barrio o supermercado podemos encontrar.

Hicimos una práctica de siembra con la explicación adecuada de cómo sembrar diversas semillas. La mayoría de los participantes fuimos jóvenes y niños, y las personas mayores con experiencia explicaron cómo sembrar de manera más rápida y efectiva. Luego, se realizó un taller sobre bio preparados, donde se compartió un enfoque para elaborar mezclas naturales y caseras que previenen y controlan plagas en los cultivos. Aprendí sobre el trabajo que se realiza para producir alimentos en la ciudad. Terminé muy cansada de echar pica y llevar las palas, pero valió la pena.

*Valeria Duitama - Área de contabilidad.*
















# RECORDATORIO OBJETIVOS DEL MES

- Campaña expectativa plataforma comamos sano
- Iniciar formación manejo de plataformas web
- Propuesta programa pedagogía sistema de confianza
- Preparar la asamblea del Comité Salsa B.C. Junio 2023

## SINCRONARIO MAYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3 Feria Agroalimentaria Universidad Nacional	4	5 Luna llena 	6	7
8	9	10 Formación en páginas web, Sesión # 2	11	12 Cuarto menguante 	13 Mercado Agroecológico TV Mercado Campesino TT	14
15	16	17	18	19 Luna nueva 	20 Plataforma Web Comamos Sano	21
22	23	24	25	26	27 Mercado Agroecológico TV Mercado Campesino TT Cuarto creciente 	28
29	30	31				

-  Germinar: días indicados para germinar, plantar y trasplantar.
-  Esquejes: días idóneos para cortar esquejes, dejarlos a oscuras con el tallo metido en agua y trasplantarlos al día siguiente.
-  Abono crecimiento: días recomendados para abonar para crecimiento.
-  Abono floración: días recomendados para abonar para floración.
-  Trasplante y tratamientos: días en que los tratamientos fitosanitarios y fungicidas tendrás mayor efectividad.
-  Cosecha: días idóneos para cortar y cosechar tu planta.
-  Descanso: días en los que no deberías realizar ninguna tarea

Más información: <https://saltonverde.com/agenda-de-cultivo-y-calendario-lunar-2023/>



*COMITESALSA.CO*

*SÍGUENOS EN*

*@COMITESALSA*

